

Information

Alle børn, der indskrives på krisecenter, har ret til et forløb hos en autoriseret psykolog. Det er din hjemkommune, som er forpligtet til at tilbyde dit barn psykologsamtaler.

I Randers Kommune varetages forløbene til de børn, som er Randers-borgere, af en autoriseret psykolog ansat på Randers Krisecenter.

Psykologforløbene skal opstartes under opholdet på krisecenteret eller i umiddelbar forlængelse heraf.

Der *kan* også være mulighed for at tilbyde psykolog-forløb til børn, som er indskrevet på krisecenter i Randers, og som kommer fra en anden kommune.

Når du indskrives på krisecenteret, vil der blive talt med dig om mulighederne for psykologforløb til dit barn.

Det er bestemt efter Serviceloven § 109 stk. 9, at der ved fælles forældremyndighed *kan* iværksættes psykologbehandling alene med samtykke fra den forældremyndighedsindehaver, som barnet ledsager under opholdet på krisecenter.

RANDERS KRISECENTER

Psykologtilbud
- til børn på krisecenter



Psykologtilbud – til børn på krisecenter

Det er en stor følelsesmæssig belastning for et barn at opleve konflikter og vold i hjemmet. Måske du har lagt mærke til, at dit barn reagerer med stærke følelser såsom angst, vrede eller tristhed. Det er heller ikke ualmindeligt, at nogle børn får svært ved at sove, får ondt i maven, uro i kroppen, en påvirket appetit eller føler sig trætte og uden energi. Alt dette er normale reaktioner på svære oplevelser.

Når et barn oplever utryghed og uforudsigelighed, kommer nervesystemet i alarmberedskab. Barnets krop vænner sig til at være på vagt og har svært ved at falde til ro. Det er derfor vigtigt at hjælpe barnet til at mærke sig selv og finde følelsen af tryghed.

På Randers Krisecenter vil dit barn have mulighed for at indgå i forløb med en psykolog. Forløbet tilpasses dit barns alder, udvikling og ikke mindst jeres unikke historie og situation.

Der arbejdes ud fra en somatisk- og legeorienteret tilgang, hvor dit barn igennem samtale og/eller leg får mulighed for at udforske sine følelser, bearbejde svære oplevelser samt opnå en følelse af tryghed og kontrol.

Samtalerne kan indeholde aktiviteter, der støtter dit barns nervesystem i at finde mere ro og hjælper dit barn til at få en bedre kontakt til egen krop.

Der lægges vægt på, at både du og dit barn føler jer trygge i forløbet. Nogle børn har brug for, at du som forælder er med i starten af samtalerne, mens andre føler sig tilpas med at deltage alene. Uanset hvad, vil du som forælder blive inddraget undervejs, så du føler dig klædt på til at støtte dit barn bedst muligt.

Hvem er jeg

Jeg uddannet psykolog i 2005 og er autoriseret af Psykolognævnet.

Mit fokus er at skabe et trygt rum for dit barn, hvor det vil blive mødt med nærvær og respekt for dets tempo. Et rum, hvor dit barn kan få oplevelsen af, at der er plads til at give udtryk for dét, der er svært – og hvor der med fokus på krop og sind kan findes nye måder at opnå ro og handlekraft.

Rikke

Aut. Psykolog