

Randers Krisecenter og Dansk Røde Kors har indgået en samarbejdsaftale om bl.a. varetagelse af Netværkscaféen.

Kvindenetværket i Røde Kors - kaldet Qnet - består af frivillige kvinder, der har ansøgt Dansk Røde Kors om at blive frivillig. Kvinderne er så blevet udvalgt og godkendt til kvindenetværket.

De frivillige bliver introduceret af Dansk Røde Kors til arbejdet med at være frivillig, og desuden bliver der årligt afholdt uddannelser og kurser for de frivillige.

Randers Krisecenter introducerer de frivillige om krisecentrets arbejde, og der afholdes samarbejds-møder med aktivitetslederne.

Randers Krisecenter stiller også lokaler til rådighed, når de frivillige afholder møder.



RØDE KORS

## Netværkscafé

Randers Krisecenter



Randers Kommune



# Netværkscafé

## Hvad er netværkscafé?

Et tilbud i de lige uger fra kl. 13.00 - 15.00 til dig, der bor eller har boet på Randers Krisecenter. Vi mødes på krisecentrets adresse Markedsgade 5 i Randers.

Du mødes og danner et netværk med andre kvinder, som du evt. har boet sammen med på krisecentret. Det er kvinder, som også har været udsat for fysisk eller psykisk vold, og som har erfaringer med voldens følgevirkninger.

Frivillige fra Qnet - Kvindenetværket i Røde Kors - er til stede for at danne de hyggelige rammer. Vi kommer med inspiration til jeres samvær og bidrager med vores viden og erfaring.

## Hvorfor en netværkscafé?

Måske bor din familie og dine venner langt væk eller du skal begynde et nyt liv i nye omgivelser. Her er det vigtigt, at du ikke isolerer dig.

En netværkscafé kan hjælpe dig til at få nye bekendtskaber, som du også kan være sammen med på andre tidspunkter end på krisecentret.

Netværkscaféen kan også være et rart indslag i hverdagen, mens du stadig bor på krisecentret.

## Hvad laver vi?

Vi vægter hyggeligt samvær, et godt grin og en uformel snak.

Vi laver bl.a. følgende aktiviteter:

- kreative ting - også til højtider
- billed - og glaskunst
- porcelænsmaling
- besøg af kosmetolog/frisør
- besøg af negletekniker
- besøg af psykomotorisk terapeut
- café-besøg
- gåture
- juleaktiviteter
- sommerafslutning

Aktiviteterne bliver planlagt i samråd med kvinderne.

## Din deltagelse

Vi håber, at du har lyst til at være en del af dette netværk. At du vil være med til at dele dine erfaringer med andre, og at du samtidig vil lytte til vores erfaringer og gøre brug af dem.

Vi glæder os meget til at se dig.

## Kontakt til os

Via mail eller på telefon til:

Betinna Østergaard, leder af netværkscaféen  
betzepo@gmail.com på tlf. 6160 7995

Else Madsen, aktivitetsleder  
padagogisk@forum.dk på tlf. 2421 5416

eller Randers Krisecenter tlf. 8915 4990

